

Комитет по образованию администрации Ханты- Мансийского района
Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение
Ханты – Мансийского района
«Средняя общеобразовательная школа д. Согом»

Приложение 1
к основной образовательной программе среднего
общего образования на 2021-2022 учебный год
МКОУ ХМР «СОШ д. Согом»

Рабочая программа
по основам безопасности жизнедеятельности
для обучающихся 10-11 класса
(70 часов)

Составитель программы: Чугайнов С. В.,
преподаватель-организатор ОБЖ

д.Согом
Ханты-Мансийский район

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета, курса

Рабочая программа разработана на основе Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 №1089, на основе примерной программой основного общего образования и авторской программы: Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Сборник: «Программы общеобразовательных учреждений. Основы безопасности жизнедеятельности. 5-11 классы» под общей редакцией Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

Программа реализуется на основе использования учебников: Под редакцией Под общей редакцией С.В. Ким, В.А. Горский. «Основы Безопасности жизнедеятельности 10-11 класс», Москва. Издательский центр «Вентана-Граф», 2020.

Предлагаемая рабочая программа «Основы безопасности жизнедеятельности» предназначена для обеспечения базового уровня подготовки учащихся в образовательных учреждениях среднего общего образования с учетом перспектив развития содержания образования в области безопасности жизнедеятельности, определенных концепцией модернизации российского образования.

Изучение основ безопасности жизнедеятельности в 10—11 классах направлено на достижение следующих целей:

- *воспитание* у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства;
- *развитие* духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера; потребности вести здоровый образ жизни; необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанности гражданина России по защите Отечества;
- *освоение* знаний: о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; о здоровье и здоровом образе жизни; о государственной системе защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; об обязанностях граждан по защите государства;
- *формирование* умений: оценки ситуаций, опасных для жизни и здоровья; безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях; использования средств индивидуальной и коллективной защиты; оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

Реализация указанных целей обеспечивается содержанием программы, которая систематизирует знания в области безопасности жизнедеятельности, полученные учащимися в основной общеобразовательной школе, и способствует формированию у них цельного представления в области безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности на базовом уровне ученик должен

знать/понимать:

- основные составляющие здорового образа жизни и их влияние на безопасность жизнедеятельности личности; репродуктивное здоровье и факторы, влияющие на него;
- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;

- основные задачи государственных служб по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- основы российского законодательства об обороне государства и воинской обязанности граждан;
- порядок первоначальной постановки на воинский учет, медицинского освидетельствования, призыва на военную службу;
- состав и предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан до призыва на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- основные виды военно-профессиональной деятельности; особенности прохождения военной службы по призыву и контракту, альтернативной гражданской службы;
- требования, предъявляемые военной службой к уровню подготовленности призывника;
- предназначение, структуру и задачи РСЧС;
- предназначение, структуру и задачи гражданской обороны;

уметь:

- владеть способами защиты населения от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;
- пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты;
- оценивать уровень своей подготовленности и осуществлять осознанное самоопределение по отношению к военной службе;

использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:

- для ведения здорового образа жизни;
- оказания первой медицинской помощи;
- развития в себе духовных и физических качеств, необходимых для военной службы;
- вызова (обращения за помощью) в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи

2. Содержание учебного предмета, курса.

10 класс

Основы безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства.

Глава 3. Организационные основы защиты населения и территории России в чрезвычайных ситуациях.

Военная безопасность государства

Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и неинфекционные заболевания.

Глава 7. Оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях.

11 класс

Основы комплексной безопасности личности, общества, государства

Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.

Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности

Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека

Военная безопасность государства

Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз..

Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии.

Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Глава 6. Основы здорового образа жизни.

Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях.

Календарно-тематическое планирование 10 класс

№ п/п	Наименование раздела, тема урока	Дата проведения	
		план	факт
1	Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания.		
2	Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности.		
3	Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.		
4	Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.		
5	Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.		
6	Правила и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности.		
7	Защита национальной безопасности государства от военных угроз.		
8	Защита личности, общества государства от угроз социального характера.		
9	Противодействие экстремизму.		
10	Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации. Контроль знаний (тестирование)		
11	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).		
12	Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территории в чрезвычайных ситуациях.		
13	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера.		
14	Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.		
15	Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.		
16	Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств		

	поражения.		
17	Защита населения и территорий от радиационной опасности.		
18	Средства коллективной защиты от оружия массового поражения.		
19	Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности.		
20	Средство индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.		
21	Вооружённые Силы Российской Федерации: организационные основы.		
22	Состав Вооружённых Сил Российской Федерации.		
23	Воинская обязанность и военная служба.		
24	Правила и обязанности военнослужащих.		
25	Боевые традиции и ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации		
26	Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья.		
27	Здоровый образ жизни и его составляющие.		
28	Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики.		
29	Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики.		
30	Профилактика заболеваний передаваемых половым путём.		
31	Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок.		
32	Правила оказания первой помощи при травмах.		
33	Первая помощь при кровотечениях, ранениях.		
34	Первая помощь: сердечно-лёгочная реанимация.		
35	Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.		

Календарно-тематическое планирование 11 класс

№ п/п	Наименование раздела, тема урока	Дата проведения	
		план	факт
1	Проблемы формирования культуры безопасности личности, жизнедеятельности человека в современной среде обитания.		
2	Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий.		
3	Общенаучные методологические критерии безопасности современной науки и технологий.		
4	Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности.		
5	Основы управления безопасностью в системе «человек – среда обитания»		
6	Обеспечения национальной безопасности России.		
7	Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности.		

8	Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.		
9	Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России.		
10	Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.		
11	Экстремальные ситуации криминогенного характера.		
12	Экстремизм, терроризм и безопасность человека.		
13	Наркотизм и безопасность человека.		
14	Дорожно-транспортная безопасность.		
15	Вынужденное автономное существование в природных условиях.		
16	Основные задачи Вооруженных Сил.		
17	Правовые основы воинской обязанности.		
18	Правовые основы военной службы.		
19	Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная.		
20	Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.		
21	Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы.		
22	Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира.		
23	Военные операции на территории России: борьба с терроризмом.		
24	Военные учения Вооружённых Сил Российской Федерации.		
25	Боевая слава российских воинов.		
26	Демографическая ситуация в России.		
27	Культура здорового образа жизни.		
28	Культура питания.		
29	Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье.		
30	Вредные привычки. Культура движения.		
31	Медико-психологическая помощь.		
32	Первая помощь при ранениях.		
33	Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении.		
34	Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии.		
35	Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарством, ядами, наркотическими веществами.		