

## Первый день

Макаронные изделия  
отварные с сыром  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный  
Груша

### Завтрак



### Обед

Салат картофельный с  
кукурузой и морковью  
Суп крестьянский с крупой  
Котлета из говядины с соусом  
Каша рисовая рассыпчатая  
Компот из изюма  
Хлеб пшеничный



## Второй день

### Завтрак

Каша манная молочная  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный  
Яблоко



### Обед

Салат из капусты с  
морковью  
Рассольник ленинградский  
Тефтели рыбные  
Картофельное пюре  
Компот из свежих плодов и  
ягод  
Хлеб пшеничный



## Третий день

### Завтрак

Суп молочный с  
гречневой крупой  
Какао с молоком  
Хлеб пшеничный  
Апельсин



### Обед

Салат картофельный с  
зеленым горошком и  
солеными огурцами  
Суп с макаронными  
изделиями и картофелем  
Тефтели из говядины с  
рисом  
Капуста тушеная  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный



## Четвертый день

### Завтрак

Суп молочный с  
гречневой крупой  
Какао с молоком  
Хлеб пшеничный  
Апельсин



### Обед

Салат картофельный с  
зеленым горошком и  
солеными огурцами  
Суп с макаронными  
изделиями и картофелем  
Тефтели из говядины с  
рисом  
Капуста тушенная  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный



## Пятый день

### Завтрак

Каша геркулесовая молочная  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный  
Сыр порциями  
Яблоко



### Обед

Салат из свежих огурцов и помидоров  
Суп картофельный с бобовыми  
Печень говяжья по-строгоновски  
Картофельное пюре  
Компот из изюма  
Хлеб пшеничный



## Шестой день

### Завтрак

Запеканка рисовая с  
творогом и сгущенным  
молоком  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный  
Сыр порциями  
Мандарин



### Обед

Салат картофельный с  
кукурузой и морковью  
Свекольник  
Рыба тушеная в томате с  
овощами  
Макароны отварные  
Напиток из шиповника  
Хлеб пшеничный



## Седьмой день

### Завтрак

Каша пшенная молочная  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный  
Сыр порциями  
Яблоко



### Обед

Винегрет  
Суп крестьянский с крупой  
Плов из отварной говядины  
Кисель  
Хлеб пшеничный



## Восьмой день

### Завтрак

Каша пшеничная молочная  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный  
Сыр порциями  
Яблоко



### Обед

Салат из капусты с морковью  
Суп с макаронными изделиями  
и картофелем  
Котлеты из говядины с соусом  
Картофельное пюре  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный





## Девятый день

### Завтрак

Каша кукурузная молочная  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный  
Сыр порциями  
Яблоко



### Обед

Салат из свеклы с солеными  
огурцами  
Щи из свежей капусты со сметаной  
Фрикадельки из говядины с соусом  
Макароны отварные  
Кисель  
Хлеб пшеничный



## Десятый день

### Завтрак

Каша ячневая молочная  
Чай с сахаром  
Хлеб пшеничный  
Сыр порциями  
Апельсин



### Обед

Салат из капусты с морковью  
Суп картофельный с бобовыми  
Тефтели рыбные  
Каша рисовая рассыпчатая  
Компот из изюма  
Хлеб пшеничный

