

Первый день

Завтрак

Каша пшенная молочная
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Апельсин



Обед

Салат из моркови
Щи из свежей капусты со сметаной
Фрикадельки из говядины с соусом
Макаронны отварные
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный



Второй день

Завтрак

Каша пшенная молочная
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Груша



Обед

Салат картофельный с
кукурузой и морковью
Суп с макаронными
изделиями и картофелем
Тефтели из говядины
Капуста тушенная
Компот из изюма
Хлеб пшеничный



Третий день

Каша ячневая молочная
Чай с сахаром
Хлеб пшеничный с маслом
Мандарин

Завтрак



Обед

Салат картофельный с зеленым горошком и солеными огурцами
Щи из свежей капусты со сметаной
Жаркое по-домашнему
Кисель
Хлеб пшеничный



Четвертый день

Каша кукурузная молочная
Чай
Хлеб пшеничный с маслом

Завтрак



Обед

Винегрет
Рассольник ленинградский
Тефтели рыбные
Каша рисовая рассыпчатая
Чай
Хлеб пшеничный



Пятый день

Каша рисовая молочная
Какао с молоком
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Яблоко

Завтрак



Обед

Огурцы свежие
Суп картофельный с бобовыми
Котлета из говядины с соусом
Каша гречневая рассыпчатая
Напиток из шиповника
Хлеб пшеничный



Шестой день

Каша манная молочная
Какао с молоком
Хлеб пшеничный с маслом и сыром

Завтрак



Обед

Салат из капусты с морковью
Свекольник
Фрикадельки из говядины с соусом
Макароны отварные
Чай
Хлеб пшеничный



Седьмой день

Завтрак

Каша геркулесовая молочная
Чай
Хлеб пшеничный с маслом
Апельсин



Обед

Салат картофельный с зеленым горошком и солеными огурцами
Борщ из свежей капусты
Фрикадельки из говядины с соусом
Макароны отварные
Кисель
Хлеб пшеничный



Восьмой день

Каша пшенная молочная
Чай
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Банан

Завтрак



Салат из свеклы с солеными огурцами
Щи из свежей капусты со сметаной
Тефтели рыбные
Картофельное пюре
Компот из изюма
Хлеб пшеничный

Обед



Девятый день

Каша пшеничная молочная
Чай
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Мандарин

Завтрак



Салат из капусты с морковью
Суп с макаронными изделиями и картофелем
Котлеты из говядины с соусом
Каша гречневая рассыпчатая
Компот из кураги
Хлеб пшеничный

Обед



Десятый день

Каша кукурузная молочная
Чай
Хлеб пшеничный с маслом и сыром
Яблоко

Завтрак



Салат из свеклы с солеными огурцами
Щи из свежей капусты со сметаной
Фрикадельки из говядины с соусом
Макароны отварные
Кисель
Хлеб пшеничный

Обед

